

UWAGA !!!

AMATORZY BIEGANIA I

MARSZU Z KIJKAMI !!!

Zapraszamy miłośników ruchu na świeżym powietrzu do wspólnego treningu biegaczy i sympatyków nordic walking .

Zbiórka chętnych **17-stycznia** o godzinie **11-tej** na parkingu przy hotelu Piramida w Tychach obok wejścia na ośrodek w Paprocanach.

Trening biegaczy poprowadzi **Bohdan Witwicki** – trener z Fundacji SILESIA PRO ACTIVE

A kijkarzy poprowadzi **Arkadiusz Klinke** – z klubu Grzmiące Kije.

Udział w zajęciach jest **bezpłatny** do maszerowania trzeba posiadać własne kije. Przewidywany czas całego treningu **około 1,5 h.**



Dodatkowe informacje pod numerem 503 082 340 – Damian Szpak.